

日本整形外科学会－日本肘関節学会 肘機能スコア

参 考

I 疼痛判定基準 (30点) 以下の3項の最低点で評価…………… (点)

		疼 痛 (自発・運動痛)	日常生活の支障	疼痛対策の有無 (鎮痛剤など)
なし ……………	30点	なし	なし	なし
……………	25点	時々	なし	なし
軽度 ……………	20点	常時	なし	なし
……………	15点	常時	動作によってあり	時々必要
中等度 ………	10点	常時	全ての動作時にあり	常に必要
……………	5点	常時	かなりあり	常に必要
高度 ……………	0点	常時	肘をかろうじて使用	常に必要

II 日常動作 簡便法 (12点) …………… (点)

		容 易	やや困難	困 難	不 能
洗 顔 動 作	: 顔に手掌がとどく	3点	2点	1点	0点
シャツのボタンかけ	: 胸に手掌がとどく	3点	2点	1点	0点
用便の始末	: 肛門部に手がとどく	3点	2点	1点	0点
靴下の着脱	: 足に手がとどく	3点	2点	1点	0点

III 治療後成績改善率 …………… (%)

$$\text{治療後成績改善率 (\%)} = \frac{\text{術後総合点 ()} - \text{術前総合点 ()}}{\text{正常肘総合点 (100点)} - \text{術前総合点 ()}} \times 100$$

IV 備 考

- 1 患者さんに、現在の自分の肘の状態は10点満点で何点位かを聞き、末尾に記載する。
- 2 神経障害の評価表は、肘周辺の絞扼性神経障害などに用いるのではなく、肘関節の運動に直接関与する神経の障害に用いる。
- 3 外傷および内・外反肘における疼痛の評価は、この「参考」の疼痛判定基準によらない。

日本整形外科学会—日本肘関節学会 肘機能スコア

関節リウマチ・関節症・関節炎

(「肘機能スコア・参考」参照)

平成16年2月

カルテNo.			I. 疼痛 (30点)			点							
患者名: 男・女 歳			・なし 30点										
疾患名 (右・左)			・ 25点										
合併症:			・軽度 20点										
術名:			・ 15点										
手術年月日 年 月 日 利き手: 右・左			・中等度 10点										
			・ 5点										
			・高度 0点										
II. 機能 (20点) [A]+[B]						日常動作に簡便法使用: はい, いいえ			点				
※日常動作の評価対象は, 手指の機能障害による場合は「参考」の中簡便法を用いる.													
[A]		容	易	困	難	不	能	[B]	MMT	屈	曲	伸	展
日	・洗顔動作	2点	1点	0点	筋	5	5点	3点					
常	・食事動作	2点	1点	0点		4	4点	3点					
動	・シャツのボタンかけ	2点	1点	0点		3	3点	2点					
作	・コップで水そそぎ	2点	1点	0点		2	2点	1点					
	・用便の始末	2点	1点	0点	力	1	1点	0点					
12点	・靴下の脱着	2点	1点	0点	8点	0	0点	0点					
III. 可動域 (30点) [A]+[B]						伸展角度がプラス表示の時は0°			点				
[A]		136°以上	22点	[B]		151°以上	8点						
屈	屈曲(°)	121°~135°	18点	回	回外(°)	121°~150°	6点						
伸		91°~120°	15点	旋		回内(°)	91°~120°	4点					
可	伸展(°)	61°~90°	10点	可	回外+回内=[B]	31°~90°	2点						
動		31°~60°	5点	域		30°以下	0点						
域	屈曲+伸展=[A]	16°~30°	3点										
22点	(°)	15°以下	0点	8点									
IV. 関節動揺性 (10点)									点				
・正常(動揺性なし) 10点													
・10°以下の動揺性 5点													
・11°以上の動揺性 0点													
V. 変形 (10点) [A]+[B]						マイナス表示の時は0点			点				
[A]	内反変形の場合	外反変形の場合		[B]	その他の変形	屈曲(または伸展)拘縮の場合							
	・なし	15°以下	10点	・なし	0点	15°以下						
	・10°以下	20°以下	7点	・軽度	-2点	16°~30°						
	・15°以下	30°以下	4点	・中等度	-3点	31°~45°						
	・16°以上	31°以上	0点	・高度	-5点	46°以上						
※ 肘周辺の障害に起因する神経麻痺は減点の対象とする. 麻痺神経数によらない. (尺骨神経, 正中神経, 橈骨神経)													
・完全麻痺 -20点													
・不完全麻痺 -10点													
・麻痺なし 0点													
患者自身の評価: あなたの現在の肘の状態は10点満点で何点位ですか?											/10		
総合点と医師(検者)の印象点とのギャップ						治療結果に対する医師(検者)と患者のギャップ						総合点	
a. ほぼ一致						満 足 どちらともいえない 不満足							
b. 印象点が高総合点より高い						医 師		+		±		-	
c. 総合点が高印象点より高い						患 者		+		±		-	

記載年月日 年 月 日 検者名: _____

日本整形外科学会—日本肘関節学会 肘機能スコア

外 傷

平成16年2月

(「肘機能スコア・参考」参照)

カルテNo.				I. 疼痛 (20点)				点
患者名: 男・女 歳				・なし 20点				
疾患名 (右・左)				・軽度 15点				
合併症:				・中等度 10点				
術名:				・高度 5点				
手術年月日 年 月 日 利き手: 右・左				・激痛 0点				
II. 機能 (20点) [A]+[B]								点
[A]		容 易 困 難 不 能	[B]	MMT	屈 曲 伸 展			
日 常 動 作	・洗顔動作	2点 1点 0点	筋 力	5	5点 3点			
	・食事動作	2点 1点 0点		4	4点 3点			
	・シャツのボタンかけ	2点 1点 0点		3	3点 2点			
	・コップで水そそぎ	2点 1点 0点		2	2点 1点			
	・用便の始末	2点 1点 0点		1	1点 0点			
12点	・靴下の脱着	2点 1点 0点	8点	0	0点 0点			
III. 可動域 (40点) [A]+[B] 伸展角度がプラス表示の時は0°								点
[A]	屈曲(°)	136°以上 28点	[B]	回外(°)	151°以上 12点			
伸 可 動 域	伸展(°)	121°~135° 24点	回 旋 可 動 域	回内(°)	121°~150° 9点			
		106°~120° 20点			91°~120° 6点			
		91°~105° 16点			31°~90° 3点			
		61°~90° 12点			30°以下 0点			
		31°~60° 8点						
28点	16°~30° 4点	12点						
IV. 関節動揺性 (10点) ... [A]+[B] マイナス表示の時は0点								点
[A]	・正常(動揺性なし)..... 10点	[B]	橈骨頭の状態					
	・10°以下の動揺性..... 5点		・亜脱臼 -3点					
	・11°以上の動揺性..... 0点		・脱臼 -5点					
V. 変形 (10点) [A]+[B] マイナス表示の時は0点								点
[A]	内反変形の場合	外反変形の場合	[B]	その他の変形	屈曲(または伸展)拘縮の場合			
	・なし 15°以下 10点			・なし 15°以下 0点				
	・10°以下 20°以下 7点			・軽度 16°~30° -2点				
	・15°以下 30°以下 4点			・中等度 31°~45° -3点				
	・16°以上 31°以上 0点			・高度 46°以上 -5点				
※ 肘周辺の障害に起因する神経麻痺は減点の対象とする。麻痺神経数によらない。 (尺骨神経, 正中神経, 橈骨神経)								
・完全麻痺 -20点								
・不完全麻痺 -10点								
・麻痺なし 0点								
患者自身の評価: あなたの現在の肘の状態は10点満点で何点位ですか?							/10	
総合点と医師(検者)の印象点とのギャップ				治療結果に対する医師(検者)と患者のギャップ				総合点
a. ほぼ一致				満 足 どちらともいえない 不満足				
b. 印象点が総合点より高い				医 師 + 士 -				
c. 総合点が印象点より高い				患 者 + 士 -				

記載年月日 年 月 日 検者名: _____

日本整形外科学会—日本肘関節学会 肘機能スコア

上 顆 炎

(「肘機能スコア・参考」参照)

平成16年2月

カルテNo. 患者名： 男・女 歳 疾患名 (右・左) 合併症： 術 名： 手術年月日 年 月 日 利き手：右・左				I. 疼痛 (30点)			点			
				・なし	30点					
				・	25点					
				・軽度	20点					
				・	15点					
				・中等度	10点					
				・	5点					
				・高度	0点					
II. 機能(20点)……[A]+[B] 日常動作に簡便法使用:はい, いいえ ※日常動作の評価対象は, 手指の神経麻痺による制限でなく肘機能による制限とする.							点			
[A]		容 易	困 難	不 能	[B]	MMT	屈 曲	伸 展		
日 常 動 作	重い物を片手で持ち上げる	4点	2点	0点	筋	5	5点	3点		
	タオル絞り	4点	2点	0点		力	4	4点	3点	
	タオル絞り	4点	2点	0点			3	3点	2点	
12点	コップの水注ぎ	4点	2点	0点	2	2点	1点			
					8点	0	0点	0点		
III. 上顆炎(50点)……[A]+[B]							点			
[A]	圧痛 (20点)	[B]			上顆炎テスト(いずれかの疼痛誘発テスト) (30点)					
	(-) …………… 20点	(+) …………… 30点								
	(±) …………… 10点	(±) …………… 20点								
	(+) …………… 5点	(+) …………… 10点								
	(++) …………… 0点	(++) …………… 0点								
※誘発テストは判定者が選択										
※ 肘周辺の障害に起因する神経麻痺は減点の対象とする. 麻痺神経数によらない. (尺骨神経, 正中神経, 橈骨神経)										
・完全麻痺 …………… -20点										
・不完全麻痺 …………… -10点										
・麻痺なし …………… 0点										
患者自身の評価: あなたの現在の肘の状態は10点満点で何点位ですか?							/10			
総合点と医師(検者)の印象点とのギャップ				治療結果に対する医師(検者)と患者のギャップ			総合点			
a. ほぼ一致				満 足 どちらともいえない 不満足						
b. 印象点が総合点より高い				医 師	+	±	-			
c. 総合点が印象点より高い				患 者	+	±	-			

記載年月日 年 月 日 検者名: _____

日本整形外科学会—日本肘関節学会 肘機能スコア

内・外反肘

(「肘機能スコア・参考」参照)

平成16年2月

カルテNo.				I. 疼痛 (10点)			点	
患者名: 男・女 歳				・なし 10点				
疾患名 (右・左)				・中等度 5点				
合併症: 術名:				・高度 0点				
手術年月日 年 月 日 利き手: 右・左								
II. 機能 (20点) [A]+[B] 日常動作に簡便法使用: はい, いいえ							点	
※日常動作の評価対象は, 手指の麻痺ではなく肘機能による制限とする.								
[A]		容 易	困 難	不 能	[B]	MMT	屈 曲 伸 展	
日 常 動 作	・洗顔動作	2点	1点	0点	筋	5	5点 3点	
	・食事動作	2点	1点	0点		4	4点 3点	
	・シャツのボタンかけ	2点	1点	0点		3	3点 2点	
	・コップで水そそぎ	2点	1点	0点	力	2	2点 1点	
	・用便の始末	2点	1点	0点		1	1点 0点	
12点	・靴下の脱着	2点	1点	0点	8点	0	0点 0点	
III. 可動域 (30点) [A]+[B] 伸展角度がプラス表示の時は0°							点	
[A]		136°以上	22点	[B]		151°以上	8点	
屈 伸 可 動 域	屈曲(°) 伸展(°) 屈曲+伸展=[A] (°)	121°~135°	18点	回 旋 可 動 域	回外(°) 回内(°) 回外+回内=[B] (°)	121°~150°	6点	
		91°~120°	15点			91°~120°	4点	
		61°~90°	10点			31°~90°	2点	
		31°~60°	5点			30°以下	0点	
		16°~30°	3点					
22点		15°以下	0点	8点				
IV. 関節動揺性 (10点)							点	
・正常(動揺性なし) 10点								
・10°以下の動揺性 5点								
・11°以上の動揺性 0点								
V. 変形 (30点) [A]+[B] マイナス表示の時は0点							点	
[A]	内反変形の場合	外反変形の場合		[B]	その他の変形	屈曲(または伸展)拘縮の場合		
	・なし	15°以下	30点	・なし	0点 15°以下		
	・10°以下	20°以下	20点	・軽度	-5点 16°~30°		
	・15°以下	30°以下	10点	・中等度	-10点 31°~45°		
	・16°以上	31°以上	0点	・高度	-15点 46°以上		
※ 肘周辺の障害に起因する神経麻痺は減点の対象とする. 麻痺神経数によらない. (尺骨神経, 正中神経, 橈骨神経)								
・完全麻痺 -20点								
・不完全麻痺 -10点								
・麻痺なし 0点								
患者自身の評価: あなたの現在の肘の状態は10点満点で何点位ですか?							/10	
総合点と医師(検者)の印象点とのギャップ				治療結果に対する医師(検者)と患者のギャップ			総合点	
a. ほぼ一致				満 足 どちらともいえない 不満足				
b. 印象点が総合点より高い				医 師	+	±		-
c. 総合点が印象点より高い				患 者	+	±		-

記載年月日 年 月 日 検者名: _____

麻痺肘

(「肘機能スコア・参考」参照)

平成16年2月

カルテNo.		I. 疼痛 (30点)		点
患者名:	男・女 歳	・なし	30点	
疾患名 (右・左)		・	25点	
合併症:		・軽度	20点	
術名:		・	15点	
		・中等度	10点	
		・	5点	
手術年月日	年 月 日 利き手: 右・左	・高度	0点	
II. 機能(20点)……[A]+[B]				点
※日常動作の評価対象は、手指の麻痺ではなく肘機能による制限とする。				
[A]	容易	やや困難	困難	不能
顔に手が届く	3点	2点	1点	0点
胸に手が届く	3点	2点	1点	0点
肛門部に手が届く	3点	2点	1点	0点
足に手が届く	3点	2点	1点	0点
[B]	MMT	屈曲	伸展	
筋	5	5点	3点	
	4	4点	3点	
	3	3点	2点	
力	2	2点	1点	
	1	1点	0点	
	0	0点	0点	
III. 可動域(30点)……[A]+[B]				点
伸展角度がプラス表示の時は0°				
[A]		136°以上 22点	[B]	
屈伸可動域	屈曲(°)	121°~135° 18点	回外(°)	151°以上 8点
		91°~120° 15点		121°~150° 6点
		61°~90° 10点		91°~120° 4点
		31°~60° 5点		31°~90° 2点
		16°~30° 3点		30°以下 0点
22点	(°)	15°以下 0点	8点	(°)
IV. 肘屈伸のスピード (20点)				点
肘の屈伸10秒間に何回できるかを評価する				
18回以上	20点			
13~17回	15点			
8~12回	10点			
3~7回	5点			
0~2回	0点			
患者自身の評価：あなたの現在の肘の状態は10点満点で何点位ですか？				/10
総合点と医師(検者)の印象点とのギャップ		治療結果に対する医師(検者)と患者のギャップ		総合点
a.ほぼ一致		満足	どちらともいえない	不満足
b.印象点が総合点より高い		医師	+	±
c.総合点が印象点より高い		患者	+	±

記載年月日 年 月 日 検者名: _____