

上腕骨外側上顆炎に対する 第2回治療動向調査結果 (2026年4月実施)

第4版上腕骨外側上顆炎ガイドライン委員会

質問一覧

質問1 先生のお立場をお知らせください。

1. 初期研修医
2. 専攻医
3. 整形外科専門医
4. 整形外科以外の専門医
5. その他

質問2 主な職場を教えてください。

1. 大学勤務
2. (大学以外の) 勤務医
3. 開業医

質問3 卒後年数は次のどれにあてはまりますか？

1. 0－7年
2. 8－12年
3. 13－20年
4. 21年以上

質問4 上腕骨外側上顆炎の新規患者を月に何人程度診察・治療していますか？

1. 0人
2. 1－5人
3. 6－10人
4. 10－20人
5. 20人以上

質問5 上腕骨外側上顆炎の診断に行われている理学所見（身体所見）を選んでください。（複数回答可）

- Thomsenテスト
2. 中指伸展テスト
3. Chairテスト
4. 圧痛
5. 握力
6. VAS
7. その他

質問6 上腕骨外側上顆炎の診断に用いている検査を選んでください。（複数回答可）

1. 単純X線
2. 超音波
3. 筋電図
4. CT
5. MRI
6. その他

質問7 上腕骨外側上顆炎の診断に最も信頼をしている所見はどれですか？

1. 理学所見
2. 単純X線
3. 超音波
4. 筋電図
5. CT
6. MRI
7. その他

質問8 上腕骨外側上顆炎の治療としてすでに行っているものを選んでください。（複数回答可）

1. 薬物治療
2. ステロイド局所注射
3. テニスバンド
4. 理学または作業療法
5. 鍼治療
6. 体外衝撃波（ESWT）
7. 末梢血全血局所注射
8. 多血小板血漿（Platelet Rich Plasma: PRP）局所注射
9. レーザー治療
10. 直視下手術
11. 鏡視下手術
12. ラジオ波（Radiofrequency: RF）
13. ヒト骨髄濃縮液（Bone marrow aspirate concentrate: BMAC）
14. ボツリヌス毒素
15. ハイドロリリース
16. ヒアルロン酸注射
17. 経皮的外科処置
18. 塞栓療法
19. 生活指導
20. その他

質問9 ステロイド注射を行っている先生にお尋ねします。

A ステロイドは何を用いていますか？

1. ケナコルト（トリアムシノロン）
2. デカドロン（デキサメタゾン）
3. リンデロン（懸濁含）（ベタメサゾン）
4. プレドニン（プレドニゾロン）
5. ソルメドロール（メチルプレドニゾロン）
6. ソルコーテフ（ヒドロコルチゾン）
7. その他

B 再発した場合に、注射の間隔はどのくらい空けるようにしていますか？

1. 1週間以内
2. 1－2週間
3. 2－4週間
4. 1－2か月
5. 3か月以上

質問10 体外衝撃波（ESWT）を行っている先生にお尋ねします。

A 保険はどうかさっていますか？

1. 自由診療（保険外併用療養費）
2. 報酬を受け取っていない
3. その他

B 有効性をどう感じですか？

1. 有効である
2. 有効でない

C 合併症があれば記載してください。

質問11 多血小板血漿（Platelet Rich Plasma: PRP）局所注射を行っている先生にお尋ねします。

A 保険はどうかしていますか？

1. 自由診療（保険外併用療養費） 2. 報酬を受け取っていない 3. その他

B 有効性をどうお感じですか？

1. 有効である 2. 有効でない

C 合併症があれば記載してください。

質問12 レーザー治療を行っている先生にお尋ねします。

A 保険はどうかしていますか？

1. 自由診療（保険外併用療養費） 2. 報酬を受け取っていない 3. その他

B 有効性をどうお感じですか？

1. 有効である 2. 有効でない

C 合併症があれば記載してください。

質問13 手術（直視下または鏡視下）を行っている先生にお尋ねします。

A 手術適応の前に保存療法を行う期間をお答えください。

1. すぐ手術 2. 2週間以内 3. 1か月以内 4. 1－3か月 5. 3－6か月 6. 6－12か月 7. 1年以上

B 有効性をどうお感じですか？

1. 有効である 2. 有効でない

C 合併症があれば記載してください。

質問14 ラジオ波（Radiofrequency: RF）を行っている先生にお尋ねします。

A 保険はどうかしていますか？

1. 自由診療（保険外併用療養費） 2. 報酬を受け取っていない 3. その他

B 有効性をどうお感じですか？

1. 有効である 2. 有効でない

C 合併症があれば記載してください。

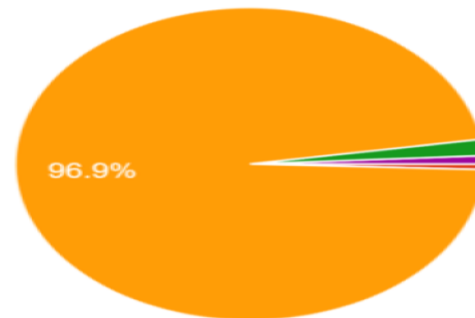
質問15 上腕骨外側上顆炎の治療として今後行っていきたい治療法（すなわち質問7以外）を選んでください。（複数回答可）

1. 薬物治療 2. ステロイド局所注射 3. テニスバンド 4. 理学または作業療法 5. 鍼治療 6. 体外衝撃波（ESWT） 7. 末梢血全血局所注射 8. 多血小板血漿（Platelet Rich Plasma: PRP）局所注射 9. レーザー治療 10. 直視下手術 11. 鏡視下手術 12. ラジオ波（Radiofrequency: RF） 13. ヒト骨髄濃縮液（Bone marrow aspirate concentrate: BMAC） 14. ボツリヌス毒素 15. ハイドロリリース 16. ヒアルロン酸注射 17. 経皮的外科処置 18. 塞栓療法 19. 生活指導 20. その他

結果

問1 先生のお立場をお知らせください。

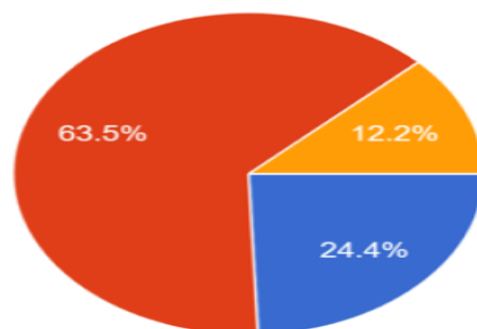
353 件の回答



1. 初期研修医	0
2. 専攻医	2
3. 整形外科専門医	342
4. 整形外科以外の専門医	6
5. その他	3

質問2 主な職場を教えてください。

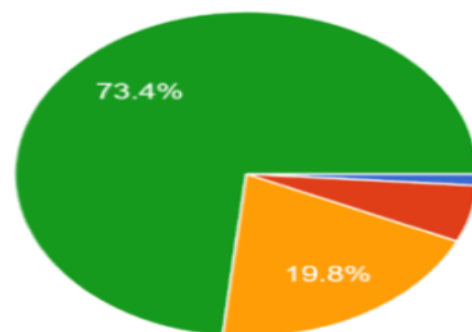
353 件の回答



1. 大学勤務	86
2. (大学以外の) 勤務医	224
3. 開業医	43

質問3 卒後年数は次のどれにあてはまりますか？

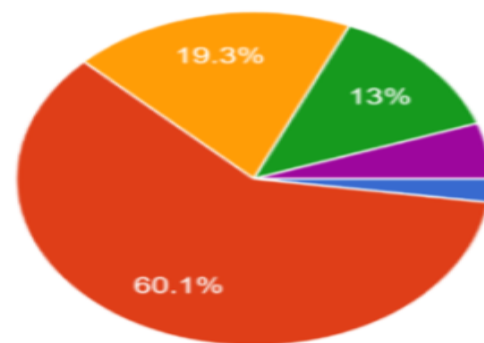
353 件の回答



1. 0-7年	4
2. 8-12年	20
3. 13-20年	70
4. 21年以上	259

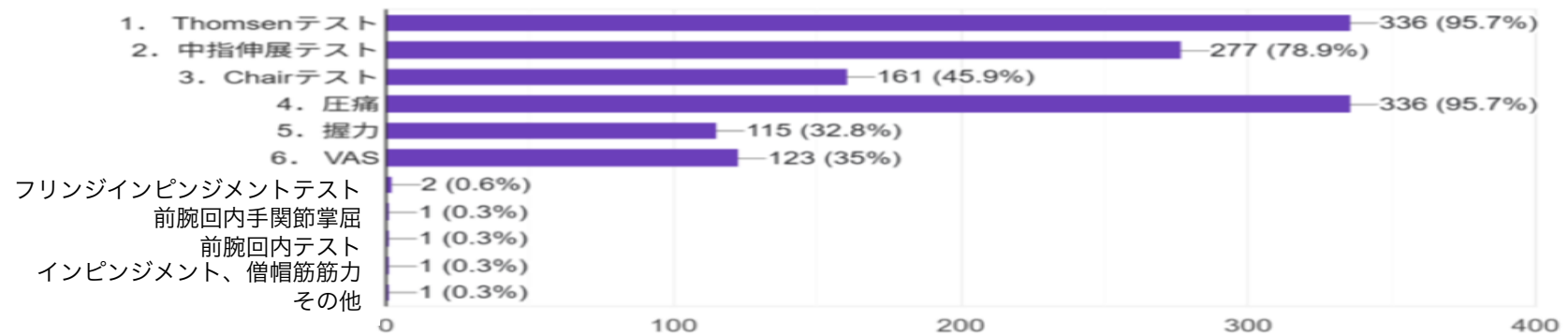
質問4 上腕骨外側上顆炎の新規患者を月に何人程度診察・治療していますか？

353 件の回答



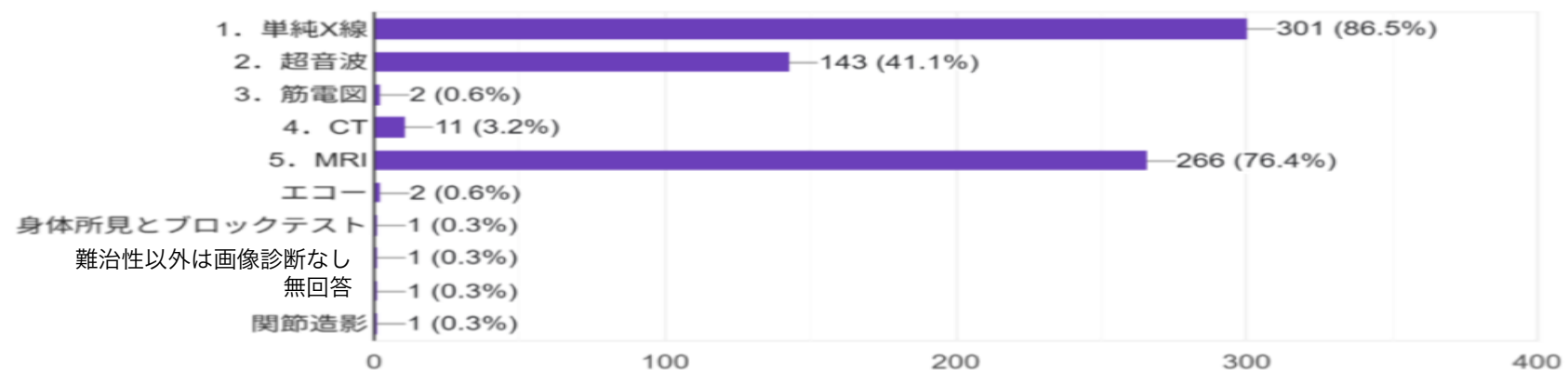
1. 0人	8
2. 1-5人	212
3. 6-10人	68
4. 10-20人	46
5. 20人以上	19

質問5 上腕骨外側上顆炎の診断に行われている 理学所見（身体所見）を選んでください（複数回答可）
351 件の回答



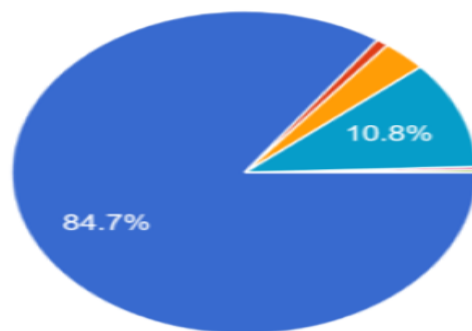
質問6 上腕骨外側上顆炎の診断に用いている検査を選んでください（複数回答可）。

348 件の回答



質問7 上腕骨外側上顆炎の診断に最も信頼をしている所見はどれですか？

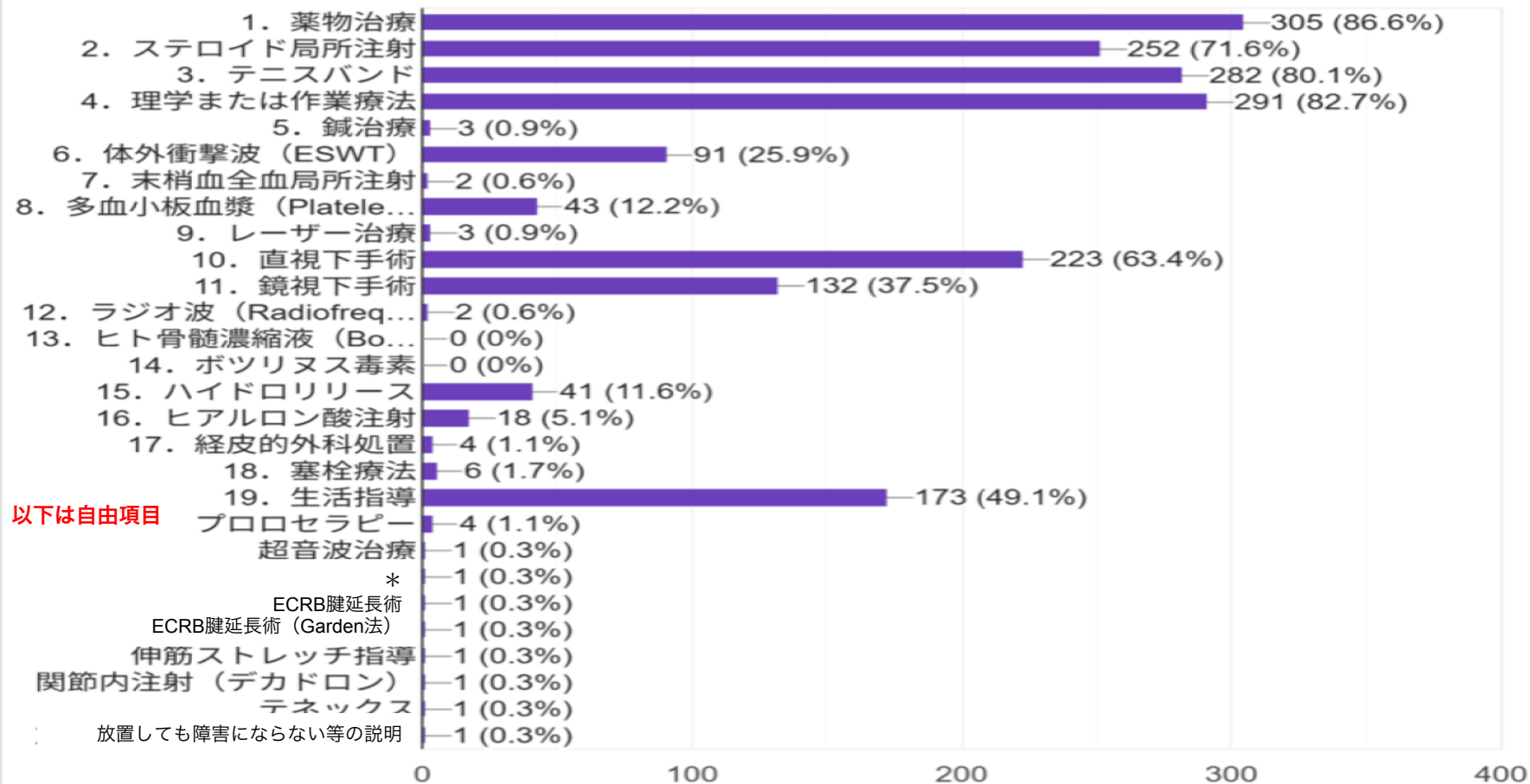
352 件の回答



1. 理学所見	298
2. 単純X線	3
3. 超音波	11
4. 筋電図	0
5. CT	0
6. MRI	38
アナムネ (痛みが出る状況や生活環境の確認)	1
局所ブロック	1

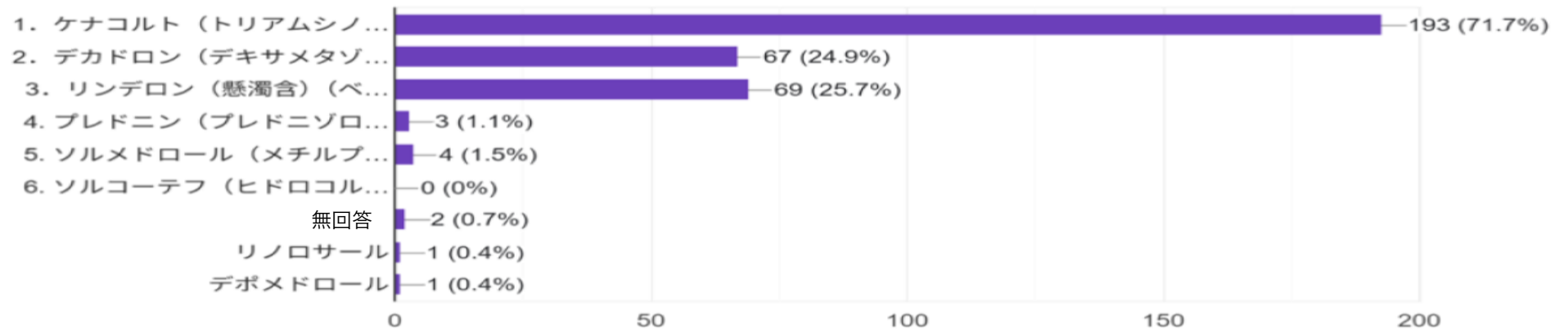
質問8 上腕骨外側上顆炎の治療としてすでに行っているものを選んでください（複数回答可）。

352 件の回答

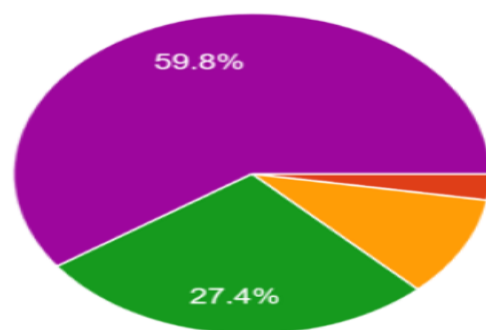


*ステロイドを使わない局所注射（Needling、Pepperingなど）

質問9 ステロイド注射を行っている先生にお尋ねします。 A ステロイドは何を用いていますか？
269 件の回答



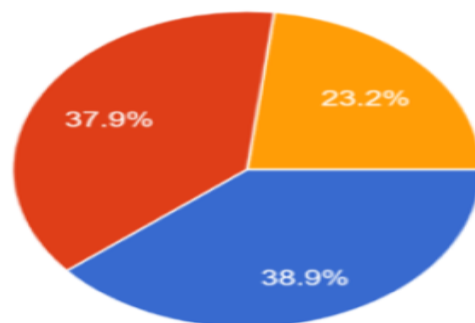
質問9 -B ステロイド注射を行っている先生にお尋ねします。再発した場合に、注射の間隔はどのくらい空けるようにしていますか？
266 件の回答



1. 1週間以内	0
2. 1－2週間	7
3. 2－4週間	27
4. 1－2か月	73
5. 3か月以上	159

質問10 体外衝撃波（ESWT）を行っている先生にお尋ねします。A 保険はどうかさっていますか？

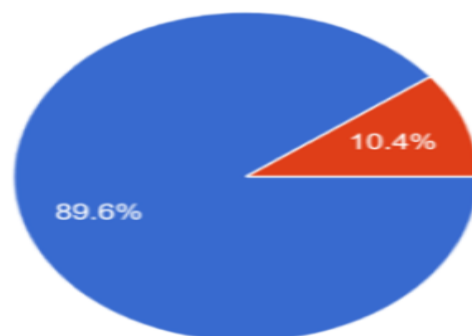
95 件の回答



- 1. 自由診療（保険外併用療養費） 37
- 2. 報酬を受け取っていない 36
- 3. その他 22

質問10-B 有効性を感じますか？

96 件の回答



● 1. 有効である 86
● 2. 有効でない 10

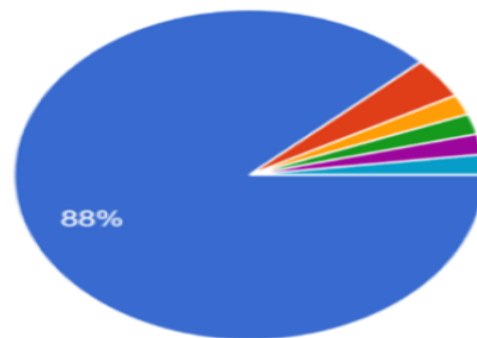
記載があった合併症

皮膚障害	2
皮下出血	2
腱断裂	1
施術部位の疼痛	1
皮膚の発赤	1
照射中の痛み	1
ESWT時の痛み	1
皮内出血	1
照射時痛	1
実施中の痛みのみ	1
なし	3

質問11 多血小板血漿（Platelet Rich Plasma: PRP）局所注射を行っている先生にお尋ねします。

A 保険はどうかされていますか？

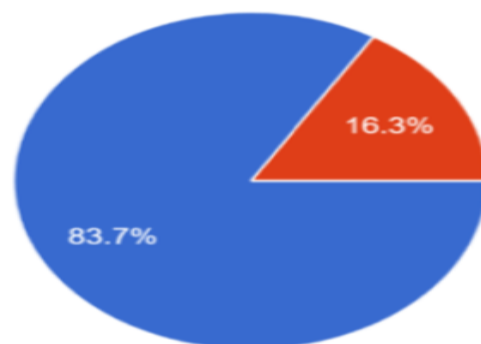
50 件の回答



- | | |
|-------------------|----|
| 1. 自由診療（保険外併用療養費） | 44 |
| 2. 報酬を受け取っていない | 2 |
| して無い | 1 |
| していない | 1 |
| 行っている施設に依頼 | 1 |
| 不明 | 1 |
- と同意義です。

質問11-B 有効性を感じますか？

49 件の回答



- 1. 有効である 41
- 2. 有効でない 8

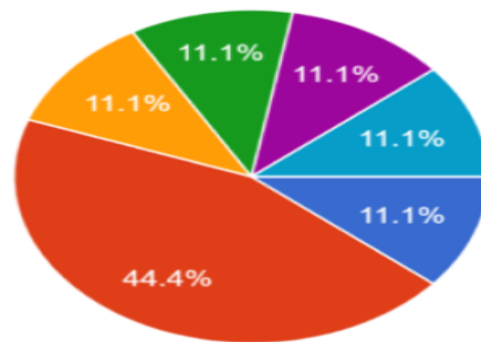
記載があった合併症

疼痛 5

なし 2

質問12 レーザー治療を行っている先生にお尋ねします。A 保険はどんなさっていますか？

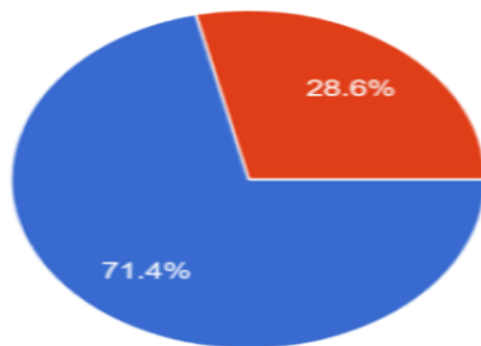
9 件の回答



- 1. 自由診療（保険外併用療養費） 1
 - 2. 報酬を受け取っていない 4
 - 3. していない 1
 - 4. 消炎鎮痛処置35点 1
 - 5. していない 1
 - 6. 不明 1
- と同意義です。

質問12-B 有効性をどうお感じですか？

7 件の回答

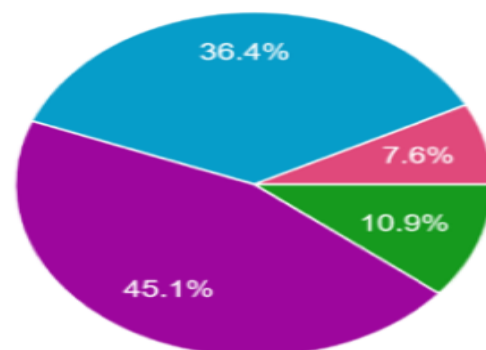


- 1. 有効である 5
- 2. 有効でない 2

合併症の記載はありませんでした。

質問13 手術（直視下または鏡視下）を行っている先生にお尋ねします。 A
手術適応の前に保存療法を行う期間をお答えください。

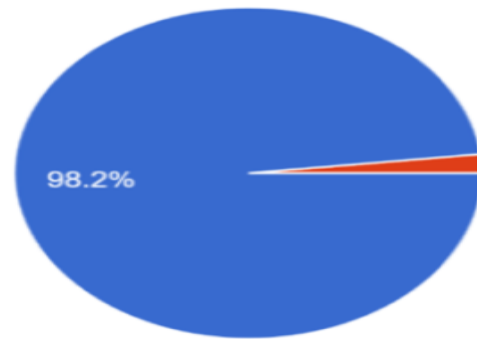
275 件の回答



1. すぐ手術	0
2. 2週間以内	0
3. 1か月以内	0
4. 1－3か月	30
5. 3－6か月	124
6. 6－12か月	100
7. 1年以上	21

質問13-B 有効性をどうお感じですか？

273 件の回答



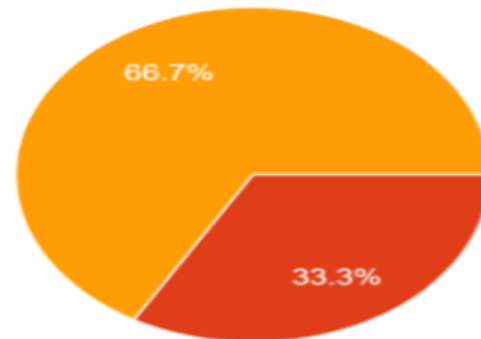
有効性	件数
1. 有効である	268
2. 有効でない	5

記載があった合併症

特になし	10
神経障害関連（橈骨・尺骨神経損傷、麻痺など）	7
再発・症状残存・疼痛遺残	5
外側側副靱帯不全・不安定性	3
疼痛・違和感（術創部痛、縫合糸違和感など）	3
感染	1
異所性骨化	1
肘関節拘縮	1
握力低下	1
手術瘢痕	1
成績不良例	1

質問14 ラジオ波（Radiofrequency: RF）を行っている先生にお尋ねします。 A
保険はどうかされていますか？

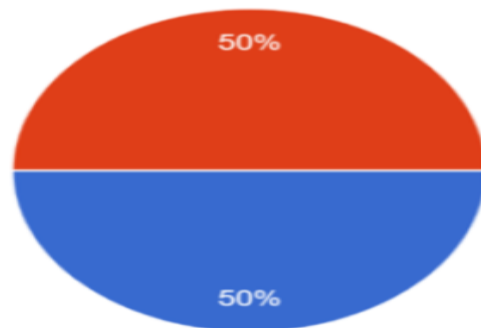
6 件の回答



- 1. 自由診療（保険外併用療養費） 0
- 2. 報酬を受け取っていない 2
- 3. その他 4

質問14-B 有効性はどうお感じですか？

6 件の回答

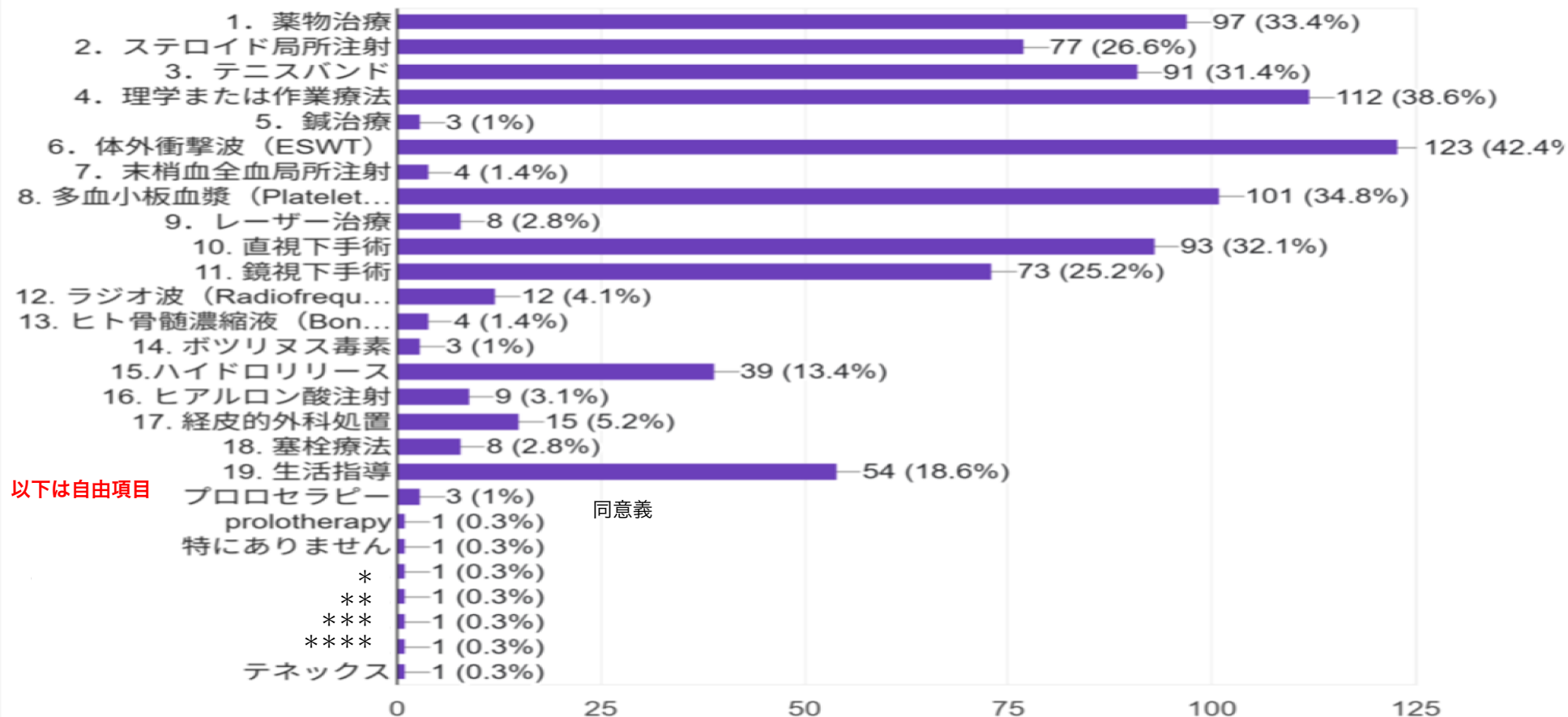


- 1. 有効である 3
- 2. 有効でない 3

合併症の記載はありませんでした。

質問15 上腕骨外側上顆炎の治療として今後行っ...（質問8以外）を選んでください。（複数回答可）

290 件の回答



同意義

*：滑膜ヒダによる弾発肘の場合は手術が望ましい。
 **：ステロイドを使用しない局所注射
 ***：自分が外側上顆炎の場合、どのような治療を選択するかの質問が良い。
 ****：アリストテニス™（手関節装具）